

Ausbildung in der *Peter Hess-Klangmassage*

Die Peter Hess Akademie Schweiz bietet in verschiedenen Städten der Schweiz ihre professionelle Klangmassage-Ausbildung an. Neueste Forschungsergebnisse aus Neurobiologie, Pädagogik, Psychologie und anderen wissenschaftlichen Disziplinen fließen laufend in die Ausbildungsseminare mit ein. Hierzu zählen auch die Ergebnisse eigener Forschungsprojekte.

Fundiertes Hintergrundwissen über die Wirkung von Klängen, umfassende Selbsterfahrung und ein seriöser und verantwortungsvoller Umgang mit den Klienten haben einen hohen Stellenwert im Rahmen der Ausbildung. Dazu gehört auch die Klarheit über die Zielsetzung des Einsatzes der Klangmassage: Alle Ausgebildeten sind qualifiziert worden, professionell Klangmassage zur Entspannung zu geben. Fachleute mit anerkannten Abschlüssen dürfen die Klangmassage auch therapeutisch einsetzen.

Verschiedene Weiterbildungsseminare zu spezifischen Themen ermöglichen Interessierten und Ausgebildeten zudem eine individuelle Qualifikation und Kompetenzerweiterung



Dorothee Miyoshi, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU i.A.
Fähriweg 19, 4322 Mumpf
info@yoga-am-rhy.ch | www.yoga-am-rhy.ch

Hier wird die *Peter Hess-* Klangmassage angeboten:



Durch regelmäßige Klangmassagen:

- Stress vorbeugen
- Selbstwahrnehmung fördern
- Genesungsprozesse unterstützen
- Lebensfreude gewinnen

Die Peter Hess-Klangmassage basiert auf langjähriger Forschung und Praxis. Das bewährte Original praktizieren nur die an der Peter Hess Akademie ausgebildeten und zertifizierten Anbieter.

Peter Hess- Klangmassage



Was ist und wie wirkt die *Peter Hess-Klangmassage*?

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung entstand der Mensch aus Klang, ist also Klang. Nur der mit sich und seiner Umwelt im Einklang lebende Mensch ist demnach in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Peter Hess hat die Klangmassage in jahrelanger Forschung und Praxis entwickelt und angepasst an die Bedürfnisse der Menschen im Westen. Von sanfter, aber hochwirksamer Entspannung bis zum zielgerichteten Einsatz in Wellness, Gesundheitsprävention, Pädagogik, Beratung, Therapie sowie in Heil- und Heilfachberufen reichen ihre Anwendungsmöglichkeiten.



Was ist und wie wirkt die *Peter Hess-Klangmassage*?

*Der Ton der Klangschale
berührt unser Innerstes,
er bringt die Seele zum Schwingen.
Der Klang löst Spannungen,
mobilisiert die Selbstheilungskräfte
und setzt schöpferische
Energien frei.*

Peter Hess

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und überhaupt alle Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Wir nehmen unseren Körper und unsere Bedürfnisse wieder bewusst wahr. Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Die *Peter Hess-Klangmassage*

- ist eine ganzheitliche Methode, die Körper, Seele und Geist anspricht
- bewirkt eine tiefe Entspannung
- stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- erleichtert das „Loslassen“ – körperlich wie mental
- trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- trägt zur Aktivierung ungenutzter Ressourcen bei
- stärkt Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation

Ablauf der *Peter Hess-Klangmassage*

Nach einem Informationsgespräch werden obertonreiche Klangschalen auf den Körper der Klienten aufgesetzt und behutsam angetönt. Die jeweils typischen Frequenzbereiche der einzelnen Schalen sprechen bestimmte Körperbereiche besonders gut an. Die harmonischen Klänge beruhigen Körper und Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf – ideale Voraussetzungen für Regeneration, zur Förderung der Gesundheit, für Problemlösung und Lernen.



Ein abschließendes Gespräch gibt den Klienten die Möglichkeit, ihre Erfahrungen mitzuteilen. So werden wertvolle Erlebnisinhalte aus der Klangentspannung bewusst und es können Ansatzpunkte für nachfolgende Sitzungen festgehalten werden.