

YOGA, NATUR UND KULTUR IM PILION (GRIECHENLAND)

8. – 15. JULI 2021



Inmitten der urtümlichen und eindrucksvollen Naturlandschaft des Piliions mit seinen wundervollen Stränden, Bergen, zerklüfteten Felsen, bewaldeten Hängen und Wasserfällen, fernab vom Alltag, der täglichen Routine und Hektik – abschalten, in Kontakt mit dir selber kommen, innere Ruhe finden, tief durchatmen und neue Energie tanken!

LEITUNG Dorothee Miyoshi, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Schulische Heilpädagogin
Sibylle Benz Hübner, Historikerin, Reiseleiterin, Spezialgebiet Griechenland

ORGANISATION Geschichts- und Themenreisen Benz Hübner bilden +vermitteln GmbH
www.griechenland-erleben.ch in Zusammenarbeit mit www.yoga-am-rhy.ch

SEMINARORT Bergdorf im Zentrum der Pilion-Halbinsel

PROGRAMM

07.30 – 9.00	Yoga und Meditation
09.45	Brunch
Dazwischen	Entspannen, Baden oder Ausflug
17.30 – 19.00	Yoga und Meditation
19.30	Abendessen

An zwei Tagen findet das Nachmittagsseminar zusammen mit einem ausgewählten Ausflug im Freien statt und das Abendessen wird anschliessend in einer kleinen Taverne am Meer eingenommen.

INBEGRIFFEN Sieben Übernachtungen, sieben Brunch, sieben Hauptmahlzeiten (auch vegetarisch), Reise von und nach Thessaloniki, Yoga und Meditation, Reisebegleitung.

KOSTEN 1'350.- CHF Zimmer in einfacher, sauberer Pension (entspricht 1 – 2 Sternen)
1'600.- CHF Zimmer in Boutique-Pension (entspricht 2 – 3 Sternen)
1'850.- CHF Zimmer in gehobener Boutique-Pension (entspricht 3 – 4 Sternen)
Bei Doppelzimmerwahl reduzieren sich die Preise um 200.- CHF pro Person.

REISE Die Reise beginnt und endet in Thessaloniki. Nicht inbegriffen sind An- und Rückreise. Günstige Direktflüge nach Thessaloniki mit Swiss und Aegean (ab Zürich) sowie mit Easyjet (ab Basel). Mit Zug und Schiff über Italien via Igoumenitsa (direkter Bus von Igoumenitsa nach Thessaloniki täglich 9.00 h und 15.00 h).

VERLÄNGERUNG Es ist möglich, den Aufenthalt auf Anfrage individuell zu verlängern. In der nahen Umgebung sind Wanderungen und Ausflüge auf das Inselchen Trikeri oder in den Nord-Pilion möglich. Ebenfalls gut erreichbar sind die Sporadeninseln Skiathos und Skopelos und die Meteora-Klöster (Weltkulturerbe).

ANMELDUNG mail@griechenland-erleben.ch | +41 79 672 58 75 |