

Kursbeginn: Samstag, 21.02. 2026 ab 15.00 Uhr, Anreise.
Kursende: Freitag, 27.02. 2026 um 11.00 Uhr, Abreise.
Kursort: Landhaus Ettenbühl Bad Bellingen Hertingen
Tel. 0049 / 7635 827970
Auf eigene Kosten sind div. Massagen buchbar..
Parkplätze stehen vor dem Haus zur Verfügung.
Kurskosten: CHF1`290 (EZ, DZ möglich)
In den Kurskosten sind inbegriffen:
6x Übernachtung mit Dusche und WC,
Wasser, Tee, Fastensuppe, Bittersalz, Öl, Grapefruitsaft,
Honig, usw. Balinea-Therme inkl. Sauna-Landschaft,
Meditation, Yoga, geführte Spaziergänge, Yin Yoga und
Klang
Anmeldung: Mit untenstehendem Talon an Agnes Kempf Theurillat,
Flühstrasse 7, 4114 Hofstetten, oder yoganesh@bluewin.ch
Bitte Reiserückversicherung abschliessen.



Anmeldung für das Fasten-Seminar mit Agnes Kempf Theurillat
21 Febr. bis 27. Febr. 2026 Landhaus Ettenbühl in Hertingen

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon Privat: _____ Geschäft: _____

E-Mail: _____

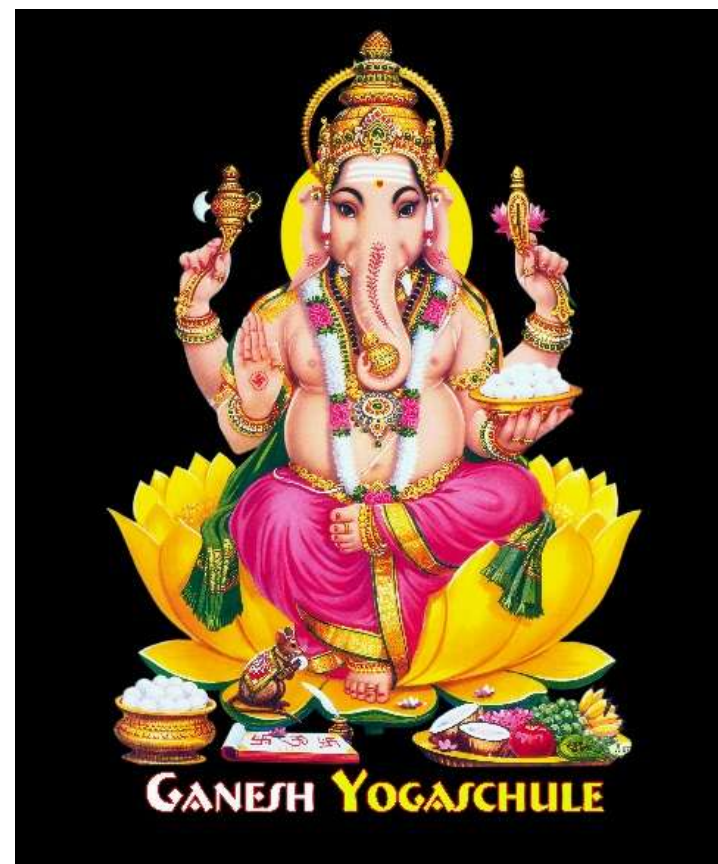
Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich verbindlich an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. (Bei Bedenken Absprache mit Ihrem Arzt.)

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldeschluss: 20. Febr. 2026. Bei Anmeldung Anzahlung von Fr. 790.—
auf Konto Raiffeisenbank: CH12 8077 4000 0024 9342 1 auf den Namen
Agnes Kempf. Restbetrag von Fr. 500.00 vor Beginn des Seminars.

Fasten-Retreat im Landhaus Ettenbühl
Yoga Meditation Wellness und mit Yin Yoga &Klang
Vom 21. Febr. bis 27. Febr. 2026
Ein Wegweiser zu neuen Erfahrungen
Agnes Kempf Theurillat und Dorothee Miyoshi



Agnes Kempf Theurillat
079 765 33 00
yoganesh@bluewin.ch
www.yoganesh.ch



Ganesh Yogaschule
Flühstrasse 7
4114 Hofstetten

Kursinhalt Hauptthemen

*Etwas tun für sich,
um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen*

- Darm-Leber-und Gallenreinigung nach Dr. Clark
- Fasten mit Tee, Wasser und Fastensuppe
- Hatha Yoga, Yin Yoga und Klang, Lach Yoga
- Meditation und Gehmeditation, Atemtherapie
- Spaziergänge und Waldbaden
- Zweimal Baden und Saunieren, einmal Salzgrotte
In der Balinea Therme Bad Bellingen.

Bitte mitbringen:

Bequeme und warme Kleider, gute Schuhe, Trainer, Hausschuhe, Socken, Gymnastikkleider, Badeanzüge, Badetücher, **Bademantel**, Badeschuhe, Yogamatte, Darmreinigungsgerät und eine Bettflasche. (Wenn du die letzten drei Sachen nicht hast, melde dich bei mir).

Agnes Kempf Theurillat

Ich bin 1951 geboren und seit mehr als fünfzig Jahren
ist das Fasten ein fester Bestandteil
meines Lebens.

Schon früh faszinierten mich die verschiedenen
Verhaltensweisen der Menschen.

Immer habe ich mich in dieser Richtung weiter gebildet.

Ich besuchte Wahrnehmungs-, Beckenboden-,
Tiefenentspannungs-, Massage-Kurse
und die dreieinhalbjährige Ausbildung zur Dipl. Yogalehrerin
und eidg. Dipl. Ausbilderin in der Yoga Universität in Villeret
und vieles mehr.

Heute widme ich mich ganz dem Wohlergehen
des Menschen.

GESUNDHEITS-FRAGEBOGEN

Yoga und Fasten sind Methoden, die den ganzen Menschen ins Gleichgewicht bringen. Im Yoga versteht man Krankheiten als ein Ungleichgewicht im Körper, die es sanft zu harmonisieren gilt. Die Reinigung des Darms, der Leber und Galle ist eine Operation ohne Messer.

Damit ich Sie während der Fastenwoche optimal begleiten kann, bitte ich um die folgenden Angaben. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und nicht an Drittpersonen weiter gegeben.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei nicht erscheinen wird die Anzahlung nicht zurück erstattet. Buchung kann nur bis 19. Febr. 2026 ohne Kosten storniert werden.

☐ Ich fühle mich gesund.

☐ Sind Sie zurzeit in ärztlicher Behandlung? Haben Sie sich kürzlich einer Operation unterzogen? Wenn ja wofür?

☐ Haben Sie aktuell gesundheitliche Beschwerden? Wenn ja, welche?

☐ Nehmen Sie regelmässig Medikamente ein? Wenn ja, welche?

☐ Ich habe Bluthochdruck.

☐ Ich habe oder hatte Herzprobleme.

Name:

Vorname:

Datum:

Unterschrift:

(Bitte Zutreffendes ankreuzen und mit der Anmeldung zurück senden)
Wenn Du unsicher bist zu Fasten, frage Deinen Arzt.