

Organisatorische Angaben

- Kursbeginn:** Sonntag, 14. Februar 2027, ab 15.00 Uhr, Anreise.
Kursende: Samstag, 20. Februar 2027, um 11.00 Uhr, Abreise.
Kursort: Landhaus Ettenbühl Bad Bellingen Hertingen
Tel. 0049 / 7635 827970
Auf eigene Kosten sind div. Massagen möglich.
Parkplätze stehen vor dem Haus zur Verfügung.
- Kurskosten:** EZ Fr.1`290– DZ möglich. -In den Kurskosten sind inbegriffen:
6-mal Zimmer mit Dusche und WC.
Wasser, Tee, Fastensuppe, Bittersalz, Öl, Grapefruitsaft,
Honig, usw. Balinea-Therme Sauna-Landschaft, Meditation,
Yoga, , geführte Spaziergänge, Yin Yoga und Klang
- Anmeldung:** Mit untenstehendem Talon an Agnes Kempf Theurillat,
Flühstrasse 7, 4114 Hofstetten, oder yoganesh@bluewin.ch
Bitte Reiserückversicherung abschliessen.



Anmeldung für das Fasten-Seminar mit Agnes Kempf Theurillat 14. – 20. Februar 2027 Landhaus Ettenbühl in Hertingen

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon Privat: _____ Geschäft: _____

E-Mail: _____

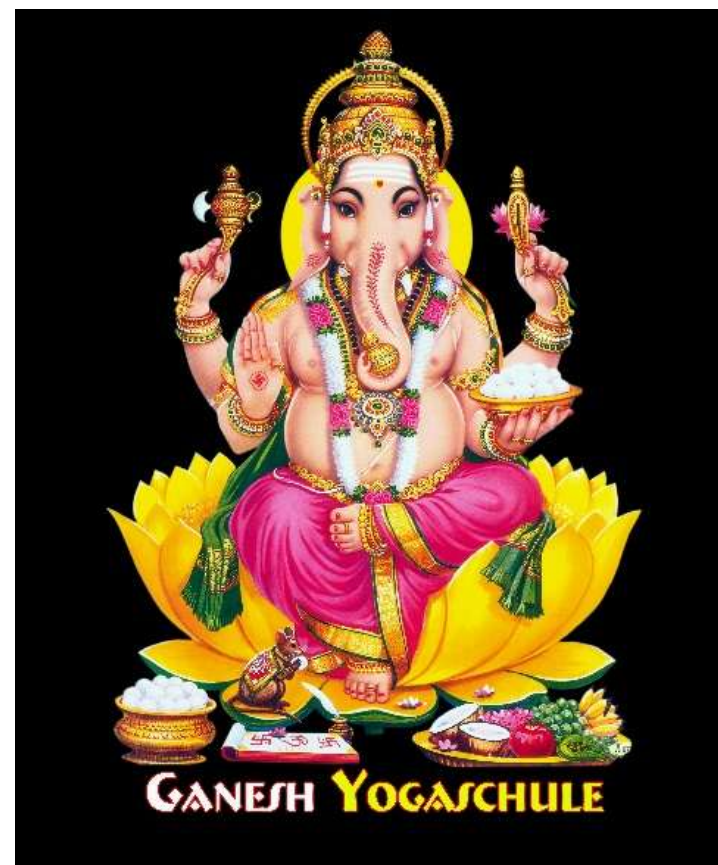
Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich verbindlich an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. (Bei Bedenken Absprache mit Ihrem Arzt.)

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldeschluss: 14. Februar 2027. Bei Anmeldung Anzahlung von Fr. 790.—auf Konto Raiffeisenbank: CH12 8077 4000 0024 9342 1 auf den Namen Agnes Kempf. Restbetrag von Fr. 500.00 vor Beginn des Seminars.

Fasten-Retreat im Landhaus Ettenbühl Yoga Meditation Wellness und mit Yin Yoga &Klang Vom 14. – 20. Februar 2027 Ein Wegweiser zu neuen Erfahrungen Agnes Kempf Theurillat und Dorothee Miyoshi



Agnes Kempf Theurillat
079 765 33 00
yoganesh@bluewin.ch
www.yoganesh.ch



**Ganesh Yogaschule
Flühstrasse 7
4114 Hofstetten**

Kursinhalt Hauptthemen

*Etwas tun für sich,
um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen*

- Darm-Leber-und Gallenreinigung nach Dr. Clark
- Fasten mit Tee, Wasser und Fastensuppe
- Hatha Yoga, Yin Yoga und Klang, Lach Yoga
- Meditation und Gehmeditation Atemtherapie
- Spaziergänge und Waldbaden
- Zweimal Baden und Saunieren, einmal Salzgrotte
In der Balinea Therme Bad Bellingen.

Bitte mitbringen:

Bequeme und warme Kleider, gute Schuhe, Trainer, Hausschuhe, Socken, Gymnastikkleider, Badeanzüge, Badetücher, **Bademantel**, Badeschuhe, Yogamatte, warme grosse Decke, Darmreinigungsgerät und eine Bettflasche. (Wenn du die letzten drei Sachen nicht hast melde dich bei mir).

Agnes Kempf Theurillat

Ich bin 1951 geboren und seit mehr als fünfzig Jahren ist das Fasten ein fester Bestandteil meines Lebens.

Schon früh faszinierten mich die verschiedenen Verhaltensweisen der Menschen.

Immer habe ich mich in dieser Richtung weiter gebildet.

Ich besuchte Wahrnehmungs-, Beckenboden-, Tiefenentspannungs-, Massage-Kurse und die dreieinhalbjährige Ausbildung zur Dipl. Yogalehrerin und eidg. Dipl. Ausbilderin in der Yoga Universität in Villeret und vieles mehr.

Heute widme ich mich ganz dem Wohlergehen des Menschen.

GESUNDHEITS-FRAGEBOGEN

Yoga und Fasten sind Methoden, die den ganzen Menschen ins Gleichgewicht bringen. Im Yoga versteht man Krankheiten als ein Ungleichgewicht im Körper, die es sanft zu harmonisieren gilt. Die Reinigung des Darms, der Leber und Galle ist eine Operation ohne Messer.

Damit ich Sie während der Fastenwoche optimal begleiten kann, bitte ich um die folgenden Angaben. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und nicht an Drittpersonen weiter gegeben.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei nicht erscheinen wird die Anzahlung nicht zurück erstattet. Buchung kann nur bis 14. Januar 2027 ohne Kosten storniert werden

Ich fühle mich gesund.

Sind Sie zurzeit in ärztlicher Behandlung? Haben Sie sich kürzlich einer Operation unterzogen? Wenn ja wofür?

Haben Sie aktuell gesundheitliche Beschwerden? Wenn ja, welche?

Nehmen Sie regelmässig Medikamente ein? Wenn ja, welche?

Ich habe Bluthochdruck.

Ich habe oder hatte Herzprobleme.

Name: _____

Vorname: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Bitte Zutreffendes ankreuzen und mit der Anmeldung zurück senden)
Wenn Du unsicher bist zu Fasten, frage Deinen Arzt.