



YOGA & DUFT im Einklang mit Körper & Seele

mit Dorothee & Deborah

SAMSTAG, 19.09.2026

9:30 - 12:00 UHR

HAUPTSTR. 28, 4322 MUMPF

Tauche ein in eine einzigartige Welt der
Ruhe, Harmonie und Achtsamkeit.

- Klangmeditation.
- Yin-Yoga Session, begleitet von
ätherischen Ölen, die dein
Wohlbefinden stärken.
- Wissensteil, indem du die
faszinierende Welt der Düfte
kennlernst.
- gemütliches Beisammensein.
- Kleines Geschenk, das dich noch
lange an diesen besonderen Morgen
erinnert.

für CHF 50.-

ANMELDUNG

DOROTHEE MIYOSHI

DIPL. YOGALEHRERIN SYV/EYU

+41 78 717 12 30

INFO@YOGA-AM-RHY.CH

