



# YOGA & DUFT im Einklang mit Körper & Seele

mit Dorothee & Deborah

**SAMSTAG, 28.11.2026**

**9:30 - 12:00 UHR**

**HAUPTSTR. 28, 4322 MUMPF**

Tauche ein in eine einzigartige Welt der  
Ruhe, Harmonie und Achtsamkeit.

- Klangmeditation.
- Yin-Yoga Session, begleitet von ätherischen Ölen, die dein Wohlbefinden stärken.
- Wissensteil, indem du die faszinierende Welt der Düfte kennenlernst.
- gemütliches Beisammensein.
- Kleines Geschenk, das dich noch lange an diesen besonderen Morgen erinnert.

für CHF 50.-

## **ANMELDUNG**

**DOROTHEE MIYOSHI**

DIPL. YOGALEHRERIN SYV/EYU

+41 78 717 12 30

INFO@YOGA-AM-RHY.CH

